



8月

献立表



川島保育園

2026.8月

給食室

	こんだて	ちやにくになるもの	ちからをだすもの	からだのちょうしをととのえるもの			おやつ
月 10 ・ 24	・ごはん ・中華炒り豆腐 ・キャバツのニま酢和え ・みそ汁	木綿豆腐 100 豚ミンチ 20 あげ3	米 30・40 春雨 5 ごま 3	人参 10 キャバツ 25 えのき茸 10	ニま 10 人参 5 チンゲン菜 10	きくらげ 0.5 もやし 10	・玄米フレーク ・スナック ・牛乳
火 25	・ごはん ・鶏の梅マヨ焼き ・トマト ・三色ヒューマン ・みそ汁	鶏もも肉 60 ジャコ 1.5	米 30・40 マヨドレ 4	梅干し 5.5 トマト 30 ヒューマン 10 かぼちせ 25	赤ヒューマン 10 黄ヒューマン 10 もやし 10 ねぎ 3		・あらびもち ・あらね ・牛乳
水 12 ・ 26	・ごはん ・魚青のきじ焼き ・ゆでとうもろこし ・オクラと人参のツナマヨネーズ ・すまし汁	魚青 50 ツナ缶 8	米 30・40 マヨドレ 4	とうもろこし (ゆで、ちぎる) オクラ 20 大根 15	人参 10 エリンギ 10		・レモンラスク ・くたしもの ・牛乳
木 13 ・ 27	・ごはん ・ヒューマンの(肉)詰め ・あらめの煮つけ ・みそ汁	豚ミンチ 40 卵 3 あらめ 3, あげ 3 鶏もも肉 10	米 30・40 片栗粉	ヒューマン 1/2 人参 3 人参 5 なす 20	玉ねぎ 10 れんこん 5 小松菜 10	フリタけ 1	・塩こんぶ(おんの) ・おにぎり ・かみかみ ・牛乳
金 28	・ごはん ・アジフライ(すし、ちぎる(塩焼き)) ・じゃがいも煮 ・えのき茸と小松菜の和えもの ・スープ	あじ 50	米 30・40 小麦粉、パン粉 あげ油 じゃがいも 40	えのき茸 10 キャバツ 10	小松菜 30 玉ねぎ 10	人参 5 パセリ 1	・かぼちせ ・ようかん ・あらね ・牛乳
土 1 ・ 29	・夏野菜カレー(おたけやし) ・きゅうりの華風漬け ・すいか	牛ミンチ 30	米 35・45 カレールー ハヤシルー	なす 20 かぼちせ 30 きゅうり 30 すいか 100	玉ねぎ 50 オクラ 5	人参 20 コーン 3	・パン ・お ・市販菓子 ・牛乳
月 3 ・ 17 ・ 31	・ごはん ・厚揚げチャンプルー風 ・冬瓜の炒め煮 ・すまし汁	糸揚げ 45 ベーコン 15 ホタテ缶 5	米 30・40	玉ねぎ 45 にら 8 冬瓜 60 白菜 10	人参 15 フリタけ 1.5 オクラ 5 もやし 10	もやし 15 みつば 2	31日 ・もちもち ・チーズパン ・牛乳 ・すいか ・おかし ・牛乳
火 4 ・ 18	・ごはん ・鶏ののりほろ揚げ ・人参煮 ・きんぴらごぼう ・みそ汁	鶏もも肉 60 青のり 0.5	米 30・40 あげ油 こんにゃく 5 ごま 2	人参 20 ごぼう 15 なす 20	れんこん 5 玉ねぎ 10	人参 5 ねぎ 3	・アイスクリーム ・せさん ・おかし ・牛乳
水 5 ・ 19	・ごはん ・魚青のピザ焼き ・木豆 ・梅ツナ和え ・うりのくずし汁	魚青 50 とろろチーズ 8 ツナ缶 5	米 30・40 片栗粉	玉ねぎ 10 えのき茸 5 木豆 15 キャバツ 18 うり 30	人参 3 もやし 15 オクラ 5	ヒューマン 3 人参 3	・きなこトースト ・くたしもの ・牛乳
木 ⑥ ・ 20	・ごはん ・豚肉のスタミナ煮 ・もやしの中華和え ・みそ汁	豚肉 25 木綿豆腐 20 ねぎ 0.4	米 30・40 じゃがいも 70 系心 10	人参 20 もやし 20	ごぼう 12 きゅうり 20	いんげん 5 人参 7	・とうもろこしごはん ・おにぎり ・かみかみ ・牛乳
金 7 ・ 21	・ごはん ・魚青の(もも)焼き ・かぼちせ煮 ・すしきの酢のもの ・みそ汁	魚青 50 青のり 0.1	米 30・40 ごま 2	かぼちせ 40 ずいき 45 キャバツ 10	しめじ 10 ねぎ 3		・高野豆腐のクッキー ・牛乳
土 8 ・ 22	・照り焼き丼 ・じゃがいも煮 ・すまし汁	鶏もも肉 60 板ふ 1.5	米 30・40 じゃがいも 40	黄ヒューマン 5 えのき茸 10	赤ヒューマン 5 玉ねぎ 50		・パン ・お ・市販菓子 ・牛乳

連絡欄
6日(木)
・三色そうめん(そうめん 30, フリタけ 1.5, いんげん 5, ねぎ 2, ごま 1)
・鶏肉の塩こじ焼き(鶏もも肉 60, 塩こじ 2.5)
・もやしの中華和え

おやつ

・プリンパフェ
・ラングロール
・牛乳

* (14金)・(15土)は夏期協力期間です。
登園の方は、お弁当を持参して下さい!

* 延長保育のおやつは、
おせんべい・クッキーなどです!

