



進級・入園

おめでとうございます!

4月

献立表

2026.4月

川島保育園

給食室

	こんだて	ちやにくになるもの	ちからをだすもの	からだのちようしをととのえるもの			おやつ
月 13 27	・ごはん ・豆腐の真砂揚げ ・小松菜とツナのごま酢和え ・おろし	木綿豆腐 35 とりひき 15、青のり 0.2 ツナ 5	米 30・40 片栗粉 4、あげ油 ごま油	きくらげ 0.5 玉ねぎ 10 小松菜 35 玉ねぎ 15	春菊 5 しめじ 10	人参 7	もちもち チーズパン 牛乳
火 14 28	・ごはん ・鶏肉のオイスターソース焼き ・青のりポテト ・にらのおひたし ・すまじ	鶏もも 60 青のり 干わかめ 0.4	米 30・40 じゃがいも 40	にら 25 大根 20	えのき茸 10 ねぎ 3	コーン 5	ジャムサンド くだもの 牛乳
水 1 15	・ごはん ・鯖のたまご焼き ・かぼちゃ煮 ・おから ・おろし	鯖 50 あげろ おから 15	米 30・40 ごま 3 こんにゃく 5	かぼちゃ 40 人参 3 もやし 10	きくらげ 0.6 白菜 10	ねぎ 2 スプラウト 5	ういうう 牛乳
木 2 16 30	・ごはん ・ハンバーグ ・トマト (2日の卵、卵はわりはかぼちゃのオーブン焼き) ・ブロッコリーのおかか和え ・おろし	合びき 50 牛乳 4、卵 4 花かつお 0.5	米 30・40 パン粉 4	玉ねぎ 25 トマト 30 ブロッコリー 25 キャベツ 10	人参 5 玉ねぎ 10	ねぎ 3	わかめごはん のおにぎり かきかめ 牛乳
金 3 17	・ごはん ・鯖の照り焼き ・金時豆煮 ・もやしの中華和え ・すまじ	鯖 50 金時豆 14	米 30・40 さとう 1.8	もやし 20 白菜 15	きゃうり 20 エリンギ 10	人参 7 かつば 2	りんごゼリー おかし 牛乳
土 4 18	・焼き肉丼 ・土佐煮 ・すまじ	豚肉 45 花かつお 0.5	米 25・45	玉ねぎ 30 れんこん 20 小松菜 10	キャベツ 20 えのき茸 10	ねぎ 3	パン オ 市販菓子 牛乳
月 6 20	・ごはん ・炒り豆腐 ・わかめ和え ・すまじ	木綿豆腐 100 豚ミンチ 20 干わかめ 0.5 ツナ 10	米 30・40 片栗粉	玉ねぎ 20 きくらげ 0.6 きゃうり 25 チンゲン菜 10	人参 10 干しいたけ 1 えのき茸 10	にら 10	ごまちゃんすう 牛乳
火 7 21	・ごはん ・鶏肉の塩こうじ焼き ・じゃがいも煮 ・青菜煮 ・おろし	鶏もも 60	米 30・40 じゃがいも 40	小松菜 40 かぶ 20	白菜 10	かつば 2	ジャコトースト くだもの 牛乳
水 8 22	・ごはん ・白身魚のパン粉焼き ・ブロッコリー ・かぼちゃサラダ ・スープ	白身魚 50 ベーコン 7	米 30・40 パン粉 3 マヨドレ 4	パセリ 1 ブロッコリー 20 かぼちゃ 40 玉ねぎ 10	きゃうり 7 ねぎ 3	玉ねぎ 10	抹茶の蒸いパン 牛乳
木 9 23	・ごはん ・しゃくまい ・春キャベツのたまご和え ・すまじ	豚ミンチ 30	米 30・40 片栗粉 6 ごま 2	玉ねぎ 15 春キャベツ 30 小松菜 15	ねぎ 1 きゃうり 5 しめじ 10	コーン 1 かつば 2	鯖ごはんの おにぎり かきかめ 牛乳
金 10 24	・ごはん ・鯖のしょうが焼き ・人参煮 ・切り干し菜 ・おろし	鯖 50 あげろ	米 30・40	人参 20 切り干し 5 キャベツ 15	人参 5 もやし 10	きくらげ 0.3 ねぎ 3	わらびもち おかし 牛乳
土 11 25	・ちゃんぽんどん ・かぼちゃ煮 ・オレンジ	鶏もも 30 あげろ	干うどん 30・40	干しいたけ 1 ねぎ 3 かぼちゃ 40 オレンジ 4個	人参 7	大根 15	パン or 市販菓子 牛乳

歓迎会メニュー

連絡欄
16日(木) 歓迎会メニュー
・わかめごはんのおにぎり
・ハンバーグ
・トマト
・ブロッコリーのおかか和え
・おろし
おやつ
カップケーキ
牛乳
4/2(木) ゆり・ひまわり組は、給食をバックにつめてお花見に行きます。
※延長保育のおやつは おせんべい、ビスケットなどです。
※スポン・フックを持ってきてね(ゆり・ひまわり)